

回 覧



豊野防災交流センター

第3号 令和6年5月1日



ナチュラル ガーデニング講座

植物の選び方、土づくりや管理の仕方など、
ガーデニングの基礎を学びます。

日 時 ① 5月28日(水) ② 6月25日(水)
③ 9月3日(水) ④ 10月1日(水)
⑤ 11月5日(水)

全5回 10:00 から 11:30

*②と⑤の回は、鉢に寄せ植えを作ります。

会 場 豊野防災交流センター 多目的ホール

講 師 ガーデンデザイナー・樹木医
塚田 真由さん

募集人数 20名(先着順)

受講料 無料

材料費 寄せ植えの回(②と⑤)はそれぞれ1,500円

持ち物等 筆記用具

※寄せ植えの回は作業ができる服装

申込み 5月8日(水) 9:00 から窓口または
電話でお申し込みください。(平日のみ)

問 合 せ 豊野防災交流センター (☎ 026-257-5875)

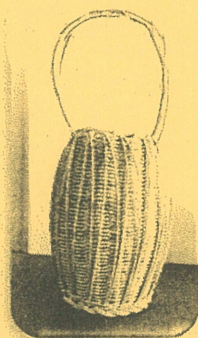
回 覧



豊野防災交流センター

第4号 令和7年5月1日

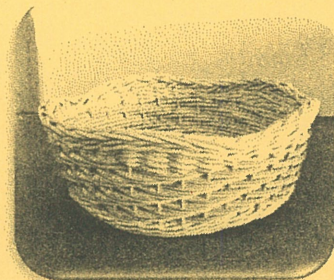
籐で



花かご



バッグ



菓子皿

なにつくる？

【作品】 バッグ、小物入れ、花カゴ

日 時 ① 6月 2日(月) ② 6月 9日(月)

③ 6月 16日(月) ④ 6月 23日(月)

全4回 13:30～16:00

会 場 豊野防災交流センター 防災学習室

講 師 坂西 美恵子さん

募集人数 10名

受講料 無料

材料費 実費(700円～2,500円程度)を最終日に集めます。

申込期間 5月12日(月)から5月26日(月)までに
作りたい作品を決めて、窓口または電話で
お申し込みください。(平日のみ)

問 合 せ 豊野防災交流センター (☎ 257-5875)

福祉健康部会主催

男性地域デビュー講座（女性の参加も歓迎）

バルーンアート教室

日時

R7年6月27日(金)

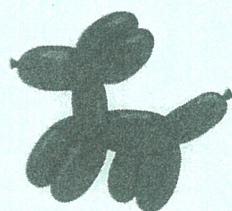
10時～12時

場所

豊野防災交流センター
防災学習室

定員

15 名



講師

長野市ボランティアセンター
小林 育道さん

参加費

無料



申込

6/13(金)まで

お問い合わせ・申込



豊野地区住民自治協議会

TEL 026-217-6638 担当：丸山

豊野地区住民自治協議会福祉健康部会主催

福祉バザー を開催します！

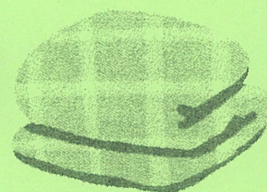
皆様からお寄せいただいた物品は、お安く販売させていただきます。収益は全額地区内の福祉活動や被災地支援にあてます。

物品をお寄せください！

・食器類



・寝具類



未使用・未開封のものに限ります！

※電化製品不可。食器の欠け・ひび、寝具のシミ等のあるもの不可です。ご了承ください。

受付期間：令和 7 年 5 月 1 日(月)～30 日(金)

受付場所：豊野地区住民自治協議会事務局

(平日 9 時～17 時の間にお持ちください)

バザー開催日は 8/21 です。詳細は 7 月回覧をご覧ください。

お問合せ 豊野地区住民自治協議会 ☎217-6638

ぴんしゃん!元気体操講座

ぴんしゃんとは年をとっても元気なさまの意味です。
椅子を使ったストレッチや運動、リズム体操なども行う講座です。
運動が苦手な方や、一般の運動講座についていく自信がなくても大丈夫！
みんなでぴんしゃん目指して身体を動かしましょう！男性也大歓迎！

日 時：第2・4木曜日（6月～11月）

13：30～15：00

計10回

① 6/12	② 6/26	③ 7/10	④ 7/24	⑤ 9/11
⑥ 9/25	⑦ 10/9	⑧ 10/23	⑨ 11/13	⑩ 11/27

場 所：かがやきひろば豊野 2階大集会室
（豊野町豊野624-2）

対 象：長野市在住の60歳以上の方
※介助が必要な方は、ご自身で介助者の確保をお願いします。

受講料：1,000円（1回100円 / 一括納入）

定 員：20名（先着順）

講 師：青柳 範子 先生（健康運動指導士）

持ち物：マスク着用、動きやすい服装、上履き、飲み物
ヨガマット（リラクゼーションに使用）※寝られない方は椅子でOKです！



※5月12日（月）～21日（水）

の間に、電話または直接センター窓口まで
お申込みください。

～ 感染症対策 ～

◇共有備品はすべて消毒します。

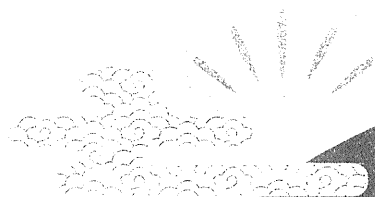
◇部屋の換気をし、前後左右との間隔を取り、講座を
実施します。

お申込み＆お問合せは・・・

かがやきひろば豊野
（豊野老人福祉センター）

☎257-3135
（豊野町豊野624-2）

月～金 9：00～17：00



サンアップルがお届けする
笑いのひとときをお楽しみください！



あつ ぷる 寄_よ席_せ



5月31日(土)

開演 14:00

終演 15:30 (予定)

サンアップルホール

障がいの有無に関わらず

入場料

100円

(小学生までは無料)

【お問合せ】

長野県障がい者福祉センター サンアップル ☎ 026-295-3441



第22回

豊野

つつじ山まつり

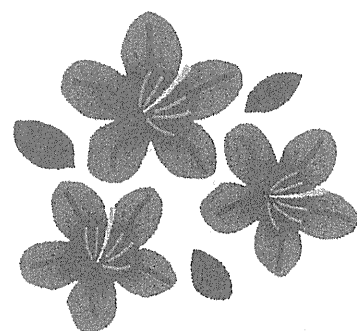
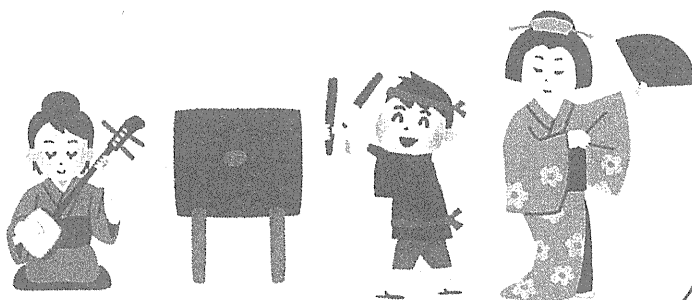
令和7年5月10日(土)

(雨天中止)

イベントスケジュール

- 9:45 開 祭
 10:00 豊野太鼓演奏(ゆたかの会)
 10:30 オカリナ演奏(すみれの会)
 11:00 スコップ三味線演奏
 (シャベラースとよの)
 11:30 日本舞踊(舞いの会)
 12:00 // (正調豊野音頭保存会)
 12:30 閉 祭

【イベントの開始時間は、前後する場合があります。】



～出店～

- ・商工会青年部
(おやき、豚汁)
- ・水上商店
(フライドポテト、から揚げ、おでん)
- ・個人ボランティア矢筒
(バルーンアート)



 当日は豊野地区乗合タクシー(川谷線)を臨時運行します。
通常の運行時間と異なります。※裏面の時刻表をご覧ください!

主催：豊野つつじ山まつり実行委員会

協賛：長野市商工会豊野支部青年部

お問い合わせは長野市豊野支所産業振興担当へ TEL：026-257-5874

豊野地区乗合タクシー（川谷線）を臨時運行します。

※ 通常の運行時間ではありません。下の時刻表をご覧ください。

日 時	5月10日（土）
-----	----------

※つつじ山まつり中止の場合は運行しません。

運 賃	通常通り
	1乗車 大人 200円 小人 100円
	お出かけパスポート（ICカード）で110円 お持ちで無い方は200円となりますのでご注意ください。

臨時運行時刻表

『川谷』行き		
三才駅	8:57	10:15
三才宮前	8:59	10:17
南郷入口	9:00	10:18
南郷三	9:01	10:19
南郷五	9:01	10:19
南郷北	9:02	10:20
南石集会所	9:03	10:21
石辻	9:03	10:21
さつき保育園	9:04	10:22
りんごの湯	9:05	10:23
美濃和田団地	9:06	10:24
鈴木医院	9:07	10:25
豊野駅北口	9:08	10:26
豊野郵便局	9:08	10:26
観音堂前	9:09	10:27
西町	9:10	10:28
防災交流センター	9:12	10:30
豊野駅南口	9:13	10:31
中屋診療所	9:13	10:31
豊野病院	9:15	10:33
長野市豊野支所	9:16	10:34
小瀬	9:18	10:36
神田	9:20	10:38
浅野駅西団地	9:21	10:39
昭和橋	9:22	10:40
大方公会堂	9:24	10:42
ひがし保育園	9:25	10:43
入大倉	9:27	10:45
川谷	9:30	10:48

『三才駅』行き		
川谷	12:15	14:00
入大倉	12:18	14:03
ひがし保育園	12:20	14:05
大方公会堂	12:21	14:06
昭和橋	12:23	14:08
浅野駅西団地	12:24	14:09
神田	12:25	14:10
小瀬	12:27	14:12
長野市豊野支所	12:29	14:14
豊野病院	12:30	14:15
中屋診療所	12:32	14:17
豊野駅南口	12:32	14:17
防災交流センター	12:33	14:18
西町	12:35	14:20
観音堂前	12:36	14:21
豊野郵便局	12:37	14:22
豊野駅北口	12:37	14:22
鈴木医院	12:38	14:23
美濃和田団地	12:39	14:24
りんごの湯	12:40	14:25
さつき保育園	12:41	14:26
石辻	12:42	14:27
南石集会所	12:42	14:27
南郷北	12:43	14:28
南郷五	12:44	14:29
南郷三	12:44	14:29
南郷入口	12:45	14:30
三才宮前	12:46	14:31
三才駅	12:48	14:33

※アップルラインガーデン、蟻ヶ崎公会堂、城山公会堂には停まりません。

※川谷の停留所（国道沿い）からつつじ山公園まで、緩やかな坂道を10～15分程歩きます。

日赤活動資金の募集にあたって

日本赤十字社長野市地区では、5月を日赤活動資金（以下、活動資金）の募集運動月間とし、市内一斉に募集を行います。

ご協力いただく自治会の役員等の皆さまには、下記の点についてご留意のうえ、実施いただきますようお願いいたします。

日赤の活動って？

日本赤十字社は「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という使命を掲げ、国内外で人道支援活動に取り組んでおります。

国内外で発生する災害支援や、ウクライナにおける人道危機においても、救援物資など人々が必要とする支援を確実に届ける活動に取り組んでいます。

また、大規模災害に備え毛布等救援物資の整備・備蓄を行うほか、地域の赤十字奉仕団による地域福祉活動など様々な取組を進めています。

※日赤の活動はこちらからご覧いただけます。
（日赤のホームページにつながります。）

動画でみる
赤十字活動



写真で見る
赤十字活動



活動資金とは？

左記の日赤の活動は、地域の個人・法人の皆さまからのご支援による活動資金により支えられています。

長野市では、災害救護等において密接に関係する住民自治協議会のご協力のもと、支援の輪を広げるため、広くお声掛けをさせていただいております。

※義援金との違いは裏面をご覧ください。



活動資金募集時のお願い

●多くの方への声掛けを

日赤の活動は多くの方のご協力により支えられていますが、活動資金への協力は任意のものです。個人・法人を問わず広くお声掛けいただくとともに、呼びかけの際には強制感を与えることの無いよう、ご配慮ください。

●チラシをご活用ください

日赤の活動は多岐にわたっており、活動が見えにくい、という声があります。全戸配布チラシ等をご活用いただき、声掛けの際にはPRをお願いします。

●個人情報の取扱いは慎重に

申込書の記載事項など、活動資金募集にかかる個人情報には細心の注意をお願いします。

活動資金 よくある疑問・質問

Q：活動資金はなぜ毎年募集するのですか？

A：日赤の活動は非常に公益性が高く、継続的に行うことが必要ですが、その活動は支援者の皆さまからの活動資金により支えられています。そのため毎年募集を行っています。

Q：活動資金の募集になぜ自治会が協力するのですか？

A：日赤は日頃から奉仕団活動等地域に根差した福祉活動を行っています。また、災害時には避難所での診療等、行政や地域の方々と連携・協力し、救護活動を行います。そのため、自治会役員等の皆さまには地域住民の方々と日赤のパイプ役として協力をお願いしています。

Q：義援金と活動資金は違うのですか？

A：日赤の活動を支える活動資金とは異なり、義援金は災害等により被災された方を支援するためのお金で、全額が被災者へ届けられています。

活動資金申込書等の取扱いについて

申込書の取扱いや提出書類の作成方法については「活動資金募集運動・事務処理の手引き」をご確認ください。

- 申込書の取扱いについて…手引きP 8、9
- 申込書の記入方法について…手引きP 10、11
- 提出書類について…手引きP 17



<連絡先>

分区事務局：_____

長野市地区事務局：026-225-1234（長野市社会福祉協議会 総務課）

日赤長野県支部：026-226-2073（代表）

支所発地域力向上支援金事業のお知らせ

長野市豊野支所

～ 豊野地区内の団体・グループ等の活動を支援します ～

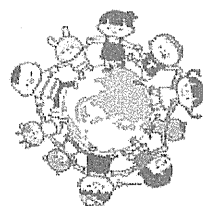
事業の趣旨

地域の活性化及び課題の解決に向けた地域住民の総合力（地域力）の向上を図るため、豊野支所では、「支所発地域力向上支援金」の交付対象事業を募集します。

支援金の交付を受けるためには、申し込みが必要で、審査・選考があります。

また、対象とならない事業や経費がありますので、詳しくは下記をご覧ください。

どんな団体やグループ、活動が対象になるの ??



◆ 交付対象者は？

豊野支所管内に居住する方又は豊野支所管内の事業所に勤務する方を構成員に含み、管内で活動している又は活動しようとする団体・グループ

◆ 対象になる事業は？

「地域力」の向上を目指して、地域の活性化や課題解決に取り組む事業が対象となります。

- (1) 地域住民の保健福祉の充実を目的とする事業
- (2) 地域住民の教育や文化の振興を目的とする事業
- (3) 地域の安全安心の実現を目的とする事業
- (4) 地域の環境保全や景観形成を目的とする事業
- (5) 地域の活性化を図るために管轄する支所長が認めた事業
- (6) 地域の災害復興や復興に向けたまちづくり、防災力の強化を目的とする事業



⚠ 次の事業は対象になりません。

- (1) 宗教的又は政治的活動に関する事業
- (2) 公序良俗に反する事業
- (3) 特定の企業や団体又は個人の利益を追求する事業
- (4) その他、適当でないと認められる事業



◆ 支援金の交付額

- (1) 交付対象事業費 3万円以上
- (2) 交付率 10分の10以内
- (3) 交付限度額 総額50万円を限度とします。

⚠ 事業費のうち、次の経費は対象になりません。

- ・ 国や市、他の地方公共団体及びそれらの外郭団体並びに民間団体で行っている他の補助金等の交付を受ける経費
- ・ 3年を超えない活動に要する物品の購入に要する経費（3万円以上のものに限る）
- ・ 特定の個人が所有することとなる物品等の購入費
- ・ 交付対象者の構成員を対象とした懇親のための飲食費
- ・ 交付対象者の構成員に対する人件費及び謝礼
- ・ 交付を受ける団体等の自らの運営に要する恒常的な費用
- ・ その他、適当でないと認められる経費

支援金事業の決定まで

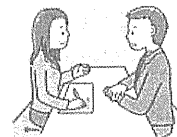
応募方法

支援金を受けようとする団体等は、次の募集期間内に申し込みが必要となります。
「事業計画書（申込書）」を豊野支所へ提出してください。

募集期間 令和7年5月7日(水)～6月10日(火)

提出書類 事業計画書（申込書）※支所窓口にあります。

提出先 長野市豊野支所 産業振興担当



選考方法等

交付対象事業は選考委員会において選考し、支所長が決定します。なお、選考にあたっては、申し込みのあった団体等の方からヒアリングを行います。（ヒアリングの日時等は、申込み後にご連絡します。）

選考委員会 令和7年6月下旬

審査結果

審査結果は、応募者全員にお知らせします。また、支援金の対象となった事業及び団体を、豊野支所の掲示板に掲示するほか、市ホームページ等で公開する予定です。

お問い合わせ先

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。
長野市豊野支所 産業振興担当 TEL 257-5874 FAX 257-4776

「ゆたかの子」



「かがやきの鐘」

豊野中学校 令和7年度スタート！



1学期始業式 学校長より

いよいよ令和7年度がはじまります。午後には、入学式を行い、72名の新入生を迎えます。新入生とともに、生徒の皆さんが「豊野中学校っていい学校だよ」「豊野中学校の生活って楽しいよ」って自慢できるような学校にしたいと思います。3年間ここで過ごし、巣立っていくときに、豊野中学校の生徒で最高によかったと思えるような、そんな学校をみんなで作っていきましょう。そのために、大事にしてもらいたいことをお話します。

自分の命を大切にしてください。そして、仲間の命も大切にしてください。

自分の命を大切にすることとは、周りの人の命も大切にすることでもあります。あなたの命は一つです。一度命を落としてしまえば、ゲームのように蘇ることは決してありません。中でも、「いじめ」が原因で、それに耐えられなくて自ら命を絶つ。これだけは、絶対にあってはならないのです。そんなことがあれば、私たちは一生その傷を背負って生きていくことになります。忘れようと思っても、忘れられない悲しく、つらく、そして悔しいできごととして、私たちの人生に刻まれることとなります。

いじめをしない。許さない。見逃さない。

もし、いじめを見たら、見逃さず、やめさせてください。先生方に相談してください。もし、自分がいじめに遭っていたら、我慢しないでください。親や先生に心配かけたくないからと思っても、決して我慢しないでください。心配するために大人はいます。心配をかけられるために大人はいます。

「チクる」という言葉があります。私はこの言葉が大嫌いです。

困ったことがあれば誰かに相談します。それは当たり前のことです。私たち大人だって困ったことがあれば、誰かに相談します。でも、いじめにあった時に、そのことを誰かに相談すると、「チクった」と言われます。おかしいことですね。いじめにあったって、困っているから相談したのに。助けを求めたのに、何か悪いこと、してはいけないことをしたみたいにな「チクった」と言われることがあります。これは絶対に許したくありません。先生でもお家の方でも誰でもいいので、打ち明けてください。相談してください。担任の先生でなくても構いません。小学校と違って、中学校では、教科担任の先生、部活動の先生と皆さんが学級担任以外にも相談できる先生は複数います。先生方は全力で皆さんを守ります。

自分の周りには、自分と違ういろいろな人がいます。「みんなちがって、みんないい」ということを聞くことがありますが、これからの時代は、「みんなちがっていいくない」だと思います。同じお父さんとお母さんから生まれた兄弟姉妹であっても性格などは違うことのほうが多いですね。ですからみんな違っていることが当たり前で、むしろ違っていなければならないのです。それなのに、少し違っているというだけで陰口を言われたり、いじめられたり、差別されたり、仲間はずしにされたりすることがあります。豊野中学校では、そういうことはないようにしたいと考えています。その一人ひとりの違いをお互いに認め合うことができることこそ、心の面で大人になるということだと思います。私たちが学校で勉強することや考える力を育てていくことは、多様性を認め合うことを学んでいくことでもあります。

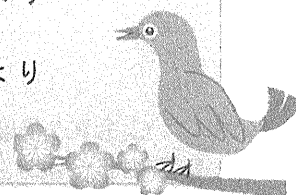
今日は、豊野中学校の令和7年度、1年のスタートの日です。1年間決して楽しいことばかりではないと思います。苦しいことや思い通りにいかないこと、悲しいこともたくさんあるでしょう。けれども、みんなで協力してそれらを乗り越えていきましょう。

豊野中学校の学校教育目標は『よく見、よく聞き、深く考え、進んで実践する』ですが、この学校教育目標を実現していくために、今年度の重点目標を「粘り強く」「地域とともに」「友や人を大切に」という3つの言葉を大事なキーワードと考えました。生徒会の正副会長の願いにも「伝統を誇りに思える生徒会」「仲間とともに全力で高めあえる生徒会」「挑戦(チャレンジ)する生徒会」が掲げられています。様々なできごとに対して、自分や仲間を大切にするとともに高めあい、たとえ失敗したとしてももう一度やり直すチャンスととらえ、粘り強くチャレンジしていく、今まで築き上げてきた豊野中学校らしさを大切にしながら、つながりあっていく豊野中学校になっていったらうれしいです。私も頑張りたいと思います。ともに頑張りたいです。

新任職員紹介

この度の人事異動により、以下の職員が豊野中学校に赴任してまいりました。どうぞよろしくお願いいたします。

杉村 秀樹先生	教頭	長野市立大岡中学校より
杉原 未悠先生	国語	新規採用
太田 将人先生	社会	長野市立柳町中学校より
山岸 藤生先生	理科	長野市立西部中学校より
青木 玲子先生	英語	新規採用
水井 めぐみ先生	事務	長野市立西条小学校より
福澤 邦彦先生	部活動指導員	
松本 昌彦先生	部活動指導員	



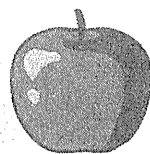
令和7年度職員組織 どうぞよろしくお願いいたします。 ◎学年主任 ○副主任

校長	後藤 真道	教頭 (地域担当)	杉村 秀樹	教務主任 3年副主任	太田 将人 社会
1年1組 担任	○宮本 宜明 保体	2年1組 担任	宇野田 陽実子 英 語	3年1組 担任	浅井 雅大 保体
1年2組 担任	芦原 滉弥 数学・理科	2年2組 担任	◎佐藤 伸一 社会	3年2組 担任	◎西澤 俊輔 理科
1年副主任	◎中村 明史 数学	2年副主任	青木 玲子 英語	3年3組 担任	滝澤 宏之 英語
1年副主任	太田 将人 社会	2年副主任	○田島 立子 音楽	3年副主任	杉原 未悠 国語
1年副主任 青空2担任	久保田 芳 美術	2年副主任 青空3担任	六川 健志 技術・保体	3年副主任	○清水 邦敏 国語
事務主任	水井 めぐみ	2年副主任 若葉担任	深澤 隆英 数学	3年副主任	山岸 藤生 理科
特別支援教育 支援員	荻窪 昌子 今村 香那	養護教諭	目黒 治子	3年副主任 青空1担任	倉石 綾乃 家庭科
業務支援員	今村 香那 宮下 さや	庁務員	上野 忠彦	相談室	依田 智幸
学校司書	宮下 さや	部活動指導員	押木 政幸(卓球) 松本 昌彦(女子バレー) 福澤 邦彦(女子バレー)	A L T	カヌス・アラン

4・5月の予定

4/ 1 (金) 火災を想定した避難訓練
 1 4 (月) 1年心電図
 1 7 (木) 3年全国学力・学習状況調査
 2 0 (日) ～ 2 2 (火) 3年修学旅行
 2 5 (金) 授業参観日
 学年・学級PTA等
 3 0 (水) 生徒総会
 5/ 9 (金) 貧血検査
 1 2 (月) 鑑賞音楽教室
 1 4 (水) 豊野三校合同研修会
 1 7 (土) 長野市PTA連合会総会

1 9 (月) 2年内科検診
 2 0 (火) 尿検査、眼科検診①
 2 1 (水) 尿検査
 3年復習テスト①
 2 2 (木) 小中連絡会
 2 6 (月) 3年内科検診
 2 7 (火) 眼科検診②
 2 8 (水) 歯科検診
 2 9 (木) 学校評議員会、CS運営委員会



自転車のヘルメット着用と 交通ルールの遵守

★ 5月は自転車月間です ★

通勤・通学で自転車を利用している皆さん、自転車の交通ルールを守れていますか？
自転車も「車両」！交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう！

★ヘルメットを着用しましょう。

ヘルメットの着用が努力義務化されています！

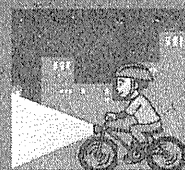
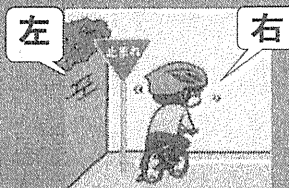
自転車の事故で亡くなられた方の約半数は頭への衝撃が致命傷となっています。



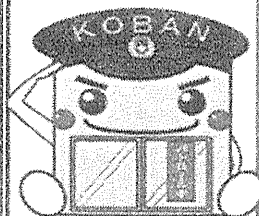
★自転車安全利用五則



- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



新 交番所長 着任



豊野町交番

この度の異動により、豊野町交番所長を命ぜられました「小林大介」と申します。

東北交番所長との兼務となりますので、交番を留守にすることが多く、皆様には何かとご迷惑をお掛けするのではないかと心配しております。

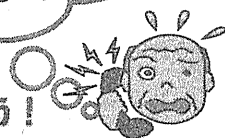
また新たに「岡村透主任」と「青木将人係員」も着任となりました。それぞれが地域のために精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



悪質商法の被害にあわないために！

簡単に稼ぐ方法があるよ！
SNSで流行っているよ！
あなただけの限定です！
今やらないと損しますよ！

もうけ話には気を付けましょう！



キツバリ！ハッキリ！断りましょう！

長野県警察からのお知らせ

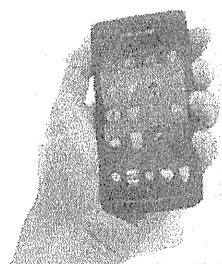
長野県警察本部や警察署の電話番号
を偽造した詐欺の電話が急増中！！

0 2 6 - 2 3 3 - 0 1 1 0

〇〇〇 - 〇〇〇 - 0 1 1 0

御注意ください！！

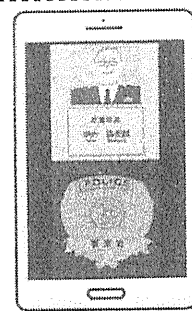
～**警察官**をかたる者から電話がきて
被害にあうケースが増えています。



- 「あなたの口座が犯罪に使われている」
- 「逮捕した犯人があなたの通帳やカードを持っている。共犯者ではないか」と言われる。

- 警察手帳の画像が送られてくる。
- 逮捕状、搜索差押え令状などの画像が送られてくる。

警察はこんなことしません！！



- ・ 常時留守番電話設定、ナンバーディスプレイを活用しましょう。
- ・ 警察からの問い合わせに対して心当たりのない場合は、一旦電話を切ってからお近くの警察署に折り返し電話をして確認しましょう。



長野中央警察署 豊野町交番

