

令和 6 年 1 1 月 1 6 日

大倉区民文化祭

出演者・出展者募集

恒例の「大倉区民文化祭」の開催を計画しています。

出演される方・出展される方を募集しますので、各組の公民館委員までお申し込みいただきますようお願いします。

日ごろから積み重ねた成果を発表していただきたく、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

1 開 催 日 令和 7 年 2 月 16 日 (日)

10時から

2 場 所 大倉区事務所

展 示 発 表 1階 特設展示室

ステージ発表 2階 特設舞台

3 申 込 期 限 令和 6 年 12 月 7 日 (土)

4 打合せ会議 令和 7 年 1 月 18 日 (土)

出演順、出展場所について打ち合わせをします。

大倉公民館長

澁澤 賢佐和

連絡先:事業主事 佐藤 能矢 090-4921-1517



農家の皆様へ

回 覧

農地相談会のお知らせ

主催：長野市農業委員会北部地区調査会

豊野地区の農業委員、農地利用最適化推進委員
が農地の転用、売買、貸し借り、荒廃農地などに
関する相談をお受けします。

(個人情報厳守いたします)

***** 開催日時 *****

〈第1回〉 12月18日(水) 午後1時30分～午後4時30分

〈第2回〉 1月20日(月) 午後1時30分～午後4時30分

〈第3回〉 2月20日(木) 午後1時30分～午後4時30分

***** 開催場所 *****

長野市役所豊野支所 3階 会議室

※ 必ず事前にお申し込みください (予約が必要です)

申し込み先	長野市役所豊野支所 産業振興担当 電話 257-5874
-------	------------------------------

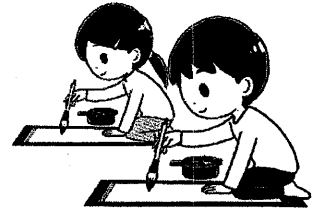
回 覧



豊野防災交流センター
第7号 令和6年12月1日

迎春

楽しく学ぼう！



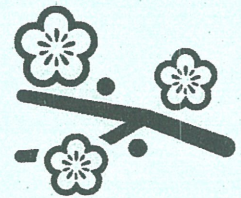
書き初め教室

親子での参加大歓迎！

- | | |
|-------|---|
| 日 時 | 12月27日（金）14:00～16:00 |
| 場 所 | 豊野防災交流センター 多目的ホール |
| 講 師 | 伊藤 禎子さん |
| 募集人数 | 30名 |
| 材 料 費 | 200円（書道用紙代。当日徴収します。）
<u>ただし、書道用紙をご持参する方は無料です。）</u> |
| 持 ち 物 | 書道道具一式、墨汁、新聞紙、雑布 |
| 申 込 み | 12月23日（月）までに窓口または電話
でお申込みください。 |
| 問 合 せ | 豊野防災交流センター（☎ 257-5875） |



お正月を彩る



花の春

- | | |
|-------|---|
| 日 時 | 12月23日(月) 13:30~15:30 |
| 場 所 | 豊野防災交流センター 多目的ホール |
| 講 師 | 橋本 博重さん(1級フラワー装飾技能士) |
| 募集人数 | 10名 |
| 材 料 費 | 3,000円(花・オアシス・花器代) |
| 持 ち 物 | 花ばさみ、新聞紙、作品持ち帰り用の箱 |
| 申 込 み | 12月18日(水)までに材料費を添えて豊野防災交流センターへお申込みください。 |
| 問 合 せ | 豊野防災交流センター (☎ 257-5875) |

回 覧



豊野防災交流センター

第5号 令和6年12月1日

貴やかに

正調豊野音頭と



ゆたかのまち

日 時 毎週水曜日 13:30～15:00

第1回 1月22日 第2回 1月29日

第3回 2月 5日 第4回 2月12日

第5回 2月19日 第6回 2月26日

第7回 3月 5日

会 場 豊野防災交流センター 学習室

講 師 正調豊野音頭保存会のみなさん

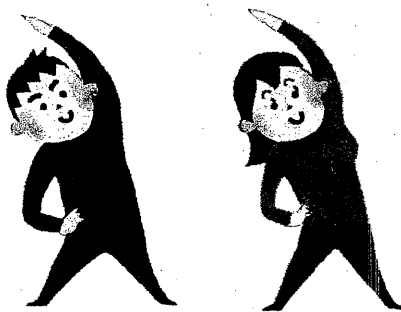
受講料 無 料

募集人数 15名

申込み 窓口または電話でお申込みください。

問合せ 豊野防災交流センター (☎257-5875)

回 覧



第 16 回

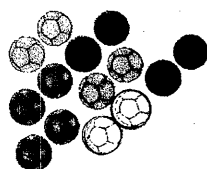
新春スポーツ大会

1 月 19 日 (日)



市営豊野体育館

9:00~12:00



○主 催 新春スポーツ大会実行委員会

(豊野地区住民自治協議会、豊野地域公民館連絡協議会、ゆたかのスポーツクラブ、豊野防災交流センター)

○種 目 ボッチャ、スマイルボーリング

※参加希望の方は、12月13日(金)までにお住まいになっている地域の公民館役員にお申込みください。

※当日は、上履き(運動靴)を持参してください。

回覧

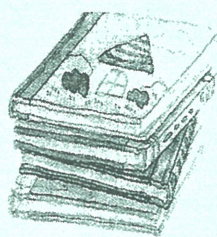


冬の

作品展覧会開催

手作り絵本や絵画、イラスト作品を
募集します。

今年オープンした豊野防災交流センター
にあなたの作品を展示しませんか？
多くのお申し込みをお待ちしております。



☆ 展 示 期 間 令和 7 年 1 月～2 月末

☆ 展 示 場 所 豊野防災交流センター
フロントロビー

☆ 作品サイズ A 3 サイズ以内

☆ 作 品 数 ひとり 3 作品以内

☆ 申 込 締 切 12 月 20 日（金）

※写真は含みません。手書き作品に限ります。

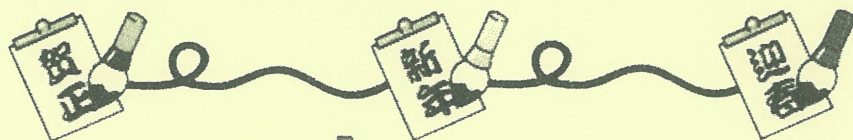
不明な点はお問合せください。

出展希望の方は、豊野地区住民自治協議会へ

お電話でお申し込み下さい。

（主催・申込・問合せ）豊野地区住民自治協議会

（電話）026-217-6638



冬休み書き初め教室

かがやきひろば豊野で活動する書道グループの皆さんが、小・中学生対象の書き初め教室を開催します。冬休みの書き初めの宿題を一緒にやりませんか？
ちょっとした書き方のコツを学ぶと、カッコいい字が書けるように…！
やさしく ていねいに 指導するよ！

日 時：令和7年1月7日（火）
13：30～15：30

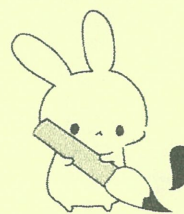
場 所：かがやきひろば豊野 2階大集会室
（豊野町豊野624-2）

対 象：小学3年生～小学6年生、中学生

参加費：無料

定 員：20名（先着順）

持ち物：習字セット 書初め用紙
半紙（練習用） 新聞紙（一日分）
宿題のお手本（忘れずにね！）



※12月9日（月）～12月13日（金）の間に、
電話または直接センター窓口までお申込みください。

☆協力グループ☆
桜会（自主グループ）
美しい筆文字書道（講座）

お申込み＆お問合せは・・・

かがやきひろば豊野（豊野老人福祉センター）

☎257-3135

月～金 9：00～17：00 担当：富田

電話でお金詐欺を防ごう

⚠ WARNING

オレオレ詐欺 急増中

当署管内 9月中の被害状況

オレオレ詐欺

～息子や孫、警察官を騙る～

被害件数 3件

被害金額 470万円



SNS型ロマンス詐欺

～投資を勧める・手数料を肩代わり～

被害件数 1件

被害金額 180万円



対策方法

詐欺の電話には、【国際電話】が多く使われていて、実は、この国際電話の

発信・着信を無料で

とめることができます！

長野中央警察署または豊野町交番までご連絡ください。



お問い合わせ先

長野中央警察署 豊野町交番 ☎026-257-2023

地域包括支援センター

豊野サブセンターだより

12月号
2024

不定期発行

こんにちは、地域包括支援センター豊野サブセンターです！

地域包括支援センターでは地域の高齢者の方の相談窓口として日々活動しています。地域のサロンにお邪魔させていただいたり、介護者教室やケアマネージャさん向けの研修等も開催しています。そんな活動の一部をご紹介します。

第2回介護者教室を「認知症サポーター養成講座開催！」

豊野地区に新しくオープンした「ゆたかのてらす」にて9月10日に令和6年度第2回介護者教室を開催しました。テーマは「認知症サポーター養成講座」、地域包括支援センターの職員より認知症の正しい知識をお伝えした後、忘れルンジャーとよのの皆さんにも登場いただきました。

寸劇を通じ認知症によりおこる脳の記憶障害の仕組み、地域で認知症と思われる方に出会った時の正しい対応の仕方を紹介していただきました。



9月は認知症月間でした

今年は「認知症基本法」という法律が施行され、9月は認知症月間と位置付けられています。

認知症は年齢に比例し発症率が上がり、現時点では完全に防ぐことは難しいのが現状です。「予防」はいかに早期に発見し進行を防いでいくかと言うことが重要です。そうすることで自分で出来ることがたくさんある状態を長くし、地域や住み慣れた自宅での生活を続けていくことができます。人と関わったり、外出し社会参加できる機会が多くあることも認知症の進行を防ぐうえではとても大切です。そのためには、受け入れる地域や周囲の人が認知症に対する正しい理解を持ち、さりげなく手助けできるやさしい社会である必要があります。

忘れルンジャーとよの登場★

「記憶の壺」という演目では、認知症による記憶障害をイソギンチャクに例えてイメージしやすく伝えていきます。元気な人、通常のもの忘れ、認知症とそれぞれの場合の違いを上手に演じ分けて分かりやすく表現してくださいました。

そのほかにもお買い物の場面で小銭で支払いができない方に優しく声掛けする場面や、ごみ捨てがうまくできない方にどう接するのか再現し、忘れルンジャーの皆さんの名演技に皆さんも引き込まれていました。



豊野地区地域ネットワーク会議を開催しました!!

テーマは『「認知症になっても自分らしく地域で暮らす」を実現できる豊野地区へ』

9月20日豊野地区地域ネットワーク会議を開催しました。

地域ネットワーク会議は、地域の関係者のお互いの顔の見える関係作りや、主に高齢者がより暮らしやすい地域に向けて解決すべき課題を一緒に考え、新たな活動や社会資源のアイデアを生み出す場として毎年地域包括支援センターで開催しています。今年度のテーマは『「認知症になっても自分らしく地域で暮らす」を実現できる豊野地区へ』と題し認知症をテーマに話し合いました。

当日は、若年性認知症支援コーディネーター傳田氏、認知症の当事者として活動するピアサポーターのさかぐちさんとわたなべさんより、ご自身の体験や思いをお話頂きました。



認知症だからといって何もできなくなるわけではない!!

認知症を公表し自ら発信する活動をしている仲間を知り自分でもやってみたいと活動を始めたこと。何もできないと決めつけないで地域や家族の人が本人のやりたい思いを支えられるよう理解が必要なこと。

社会参加を続けることで認知症になっても楽しく暮らせることを講話の中から学ぶことが出来ました。

グループに分かれ認知症になっても暮らしやすい地域であるため地域の中で出来そうなことや、あったらいいなと思う取り組みや活動について話し合いをしました。

仲間づくりや社会参加の場づくりができるのは、活動に参加するときには声掛けしたり誘うことが出来そうといった意見が出ました。また、学校や施設との交流を持てるように工夫したらどうか、正しい知識を身につける勉強会や若い人たちへの啓発活動に力を入れたらいいのではなどたくさんのアイデアも出されお互いにグループで話し合ったことを共有しました。今後会議で出た意見を地域に活かせるよう地域や関係者の皆さんと今後も話し合っていきたいと考えています。



お気軽にご相談ください

介護保険のこと、認知症のことなど様々な相談をお受けしています。

相談は電話や訪問でも対応していますのでお気軽にご連絡ください。

サロンに出向いての講座等もお受けしています。

地域包括支援センター豊野サブセンター

〒389-1105 豊野町豊野655番地5

☎ 026-219-2607

年末の交通安全運動

実施期間

令和6年12月15日(日)
～12月31日(火)

年末特別警戒も同じ期間です。

夜間は原則ハイビームを活用



下向きライト約4.0m

下向きライトでは間に合いません
(時速80km/hでの停止距離4.4m)

上向きライト約1.00m

運動の重点

- ① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止
- ② 高齢運転者の交通事故防止
- ③ 自転車のヘルメット着用と安全ルールの遵守の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶



安全運転

法定
速度を
キープ

早めに
急ブレーキ



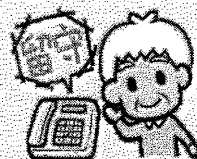
年末特別警戒の実施



県民の皆さんが安心して新年を迎えられるように、事業所や一般住宅などに対する侵入窃盗や電話でお金詐欺(特殊詐欺)被害、各種事故の発生を防止するため、検問やパトロールなどの警戒活動を強化します。

活動重点

- 金融機関、コンビニエンスストア等における各種犯罪の防止
- 電話でお金詐欺(特殊詐欺)の被害防止
- 侵入窃盗に対する警戒の強化



住宅対象の強盗事件が連続発生しています！！

本年9月以降、関東地方で、複数の犯人による住宅対象の強盗事件が連続発生しています。

被害を防ぐため、できることから防犯対策をしましょう。

窓ガラスに防犯フィルムや補助錠をつけて「簡単に割られない」「簡単に侵入されない」対策を！

防犯カメラやセンサーライトを設置して警戒力をアップ！

電話で家族構成などを聞かれても答えない！

万一、侵入されてもすぐに通報できるよう、携帯電話は手が届く所に！

突然訪問してきた水道工事やリフォームをかたる業者を安易に家の中に入れない！
インターホンで相手を確認しましょう！

犯人は、下見をすることがあります。
不審な人・車を見たら警察に通報を！