

(豊野地区にお住まいの方へ)

回覧

豊野地区の指定緊急避難場所(兼指定避難所)の 新規指定と指定取り消しのお知らせ

■ 新規指定

2024年8月3日(土)のオープンに伴い、「**豊野防災交流センター**」を指定緊急避難場所(兼指定避難所)として**新規指定**しました。

施設名	住所	避難可能な災害指定				避難所を兼ねる
		洪水等	土砂災害	地震	大規模な火事	
豊野防災交流センター	豊野町豊野426-28	×	○	○	×	○

■ 指定の取り消し

指定緊急避難場所(兼指定避難所)に指定しておりました「**豊野公民館**」について、このたびの閉館に伴い**指定の取り消し**を行いました。

【参考】豊野地区お近くの避難場所一覧

(○・・・避難可 ×・・・避難不可)

地区	指定緊急避難場所	避難可能な災害指定				避難所を兼ねる
		洪水等(※)	土砂災害	地震	大規模な火事	
豊野	長野市立豊野西小学校	×	○	○	×	○
	長野市立豊野中学校	×	○	○	×	○
	豊野体育館	×	○	○	×	○
	豊野東部地区集会所	×	○	○	×	○
	長野市立豊野東小学校	○	○	○	×	○
	豊野防災交流センター	×	○	○	×	○
古里	北部スポーツ・レクリエーションパーク	○	○	○	×	○
若槻	昭和の森公園 フィットネスセンター	○	○	○	×	○
	昭和の森公園	○	○ (南東一部×)	○	○	—
長沼	長野市立長沼小学校	×	○	○	×	○

※本表は水防法で定める1000年に1回程度の洪水確率における、災害種別ごとの避難の可否についての表示になります(安全性が確認された場合は、避難場所として開設します)。

- 指定緊急避難場所へ逃げるだけで避難ではありません。
危険性のない場所へ早めに避難するなど、自らの判断で命を守ってください。
- 災害発生の可能性が高いときは、地区で定められている避難場所などへ一旦避難したとしても、天気や河川の水位や周囲の状況などに注意し、早めにより安全な場所へ避難してください。

【お問い合わせ先】

長野市総務部危機管理防災課 TEL:026(224)5006

10月7日（月）

回 覧

千曲川の復旧・復興状況の見学会

を開催します。



日付：2024年10月7日（月曜日）（荒天の場合は中止）

時間：午後1時30分～午後3時30分

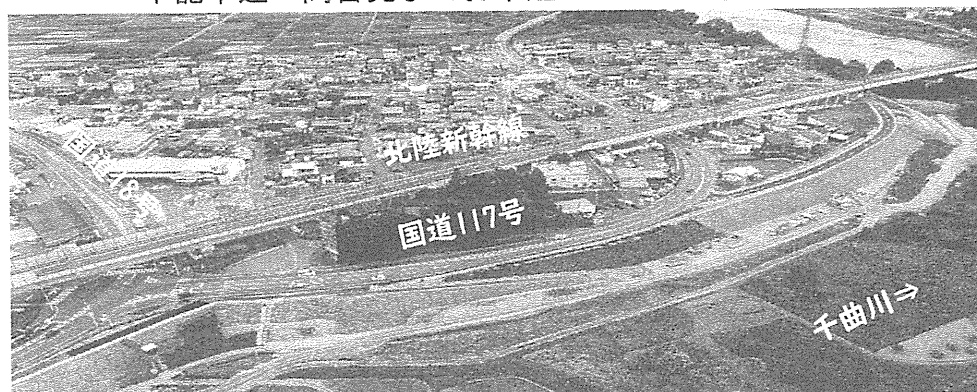
場所：豊野支所南側正面入り口に午後1時30分までに集合してください。

定員：先着25名

行程：支所⇒上今井遊水地⇒立ヶ花狭窄部⇒千曲川堤防（豊野地区）⇒支所

持ち物：雨具、飲み物

申込み：住所、氏名、連絡先、参加人数を添えて、9月17日（火）から
9月30日（月）（土日、祝日を除く。9:00～17:00）までの間に、
下記申込・問合先までお申込みください。



主 催：豊野地区治水等復興対策特別委員会 豊野地区住民自治協議会

共 催：長野市豊野支所、東部土木事務所

協 力：国土交通省 北陸地方整備局 千曲川河川事務所

申込・問合先：豊野地区住民自治協議会事務局 TEL/FAX 026-217-6638

長野市豊野支所 TEL 026-257-3131

単発講座

スマホカメラを片手に 町を歩こう！

町を歩きながらスマホで写真を撮り、撮った写真をみんなで共有する講座です！スマホカメラの操作方法や、写真共有方法、文字入れ編集なども学べます！

日 時：①10/3（木） ②10/10（木） ③10/17（木）
④10/24（木） ⑤10/31（木） ※10月毎週木曜日です

10:00～12:00（計5回）

場 所：かがやきひろば豊野 2階 大集会室

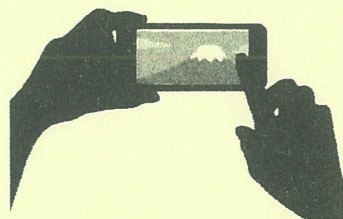
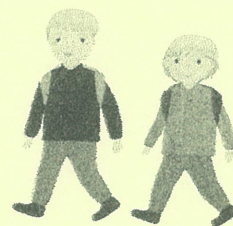
対 象：市内在住の60歳以上の方

受講料：500円

定 員：10名（先着順）

講 師：平澤 薫里 先生（スマホとパソコンのお困り事サポーター）

持ち物：スマホ、歩きやすい靴、水分補給用飲み物、
筆記用具、マスク着用



※9月9日（月）～13日（金）

の間に、電話または直接センター窓口
までお申込みください。

～感染症対策～

- ◇共用備品（道具・椅子など）はすべて消毒します。
- ◇部屋の換気を行い、前後左右の方との間隔を取り、講座を実施します。
- ◇マスクの着用をお願いします。

お申込み＆お問合せは・・・

かがやきひろば豊野

（豊野老人福祉センター）

☎257-3135

（豊野町豊野624-2）

月～金 9:00～17:00 担当：富田

秋の全国交通安全運動

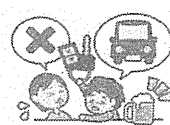
9月27日(土)から9月30日(月)までの10日間

期間中次の三つの運動の重点と長野県重点が定められています。

- 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

長野県重点

- 高齢運転者の交通事故防止



夏山遭難防止について



登山計画書を必ず提出しよう!

水難防止について



天気予報のチェックも忘れずに!

きのこ採り遭難防止

9月から10月にかけて、県内では、きのこ採り目的で入山し、道に迷い、急斜面を滑落して死傷する遭難が多発しています。

きのこ採り遭難防止のために次のことに注意して下さい。



- 1 入山場所と予定を家族等に伝えましょう。
- 2 携帯電話やヘッドライトを持ちましょう。
- 3 急な斜面に入り込まないようにしましょう。
- 4 単独入山、単独行動は避けましょう。
- 5 熊などの野生動物に注意しましょう。

イラスト／からけみ

《ホンデリングで被害者支援》

ホンデリング活動とは、犯罪被害者支援の一環として全国で行われているもので、寄付いただいた対象の本等の買取額が犯罪被害者の方々へ様々な支援の形となって役立てられます。

対象は、本・CD・DVD・ゲーム

対象になるもの

本の裏表紙

例



ISBN978-4-7612-7145-9

【本の場合】

- ◎裏表紙に『ISBN』のついた本
- ◎2010年以降に出版された本
- ◎汚れていない本

【CD・DVD・ゲームの場合】

- ◎規格品番がついているもの
※規格品番とは
→日本レコード協会が定めた規定で市販されているメディアにつけられた番号
- ◎CDはアルバムが対象



対象外のもの

- ×ISBNのない本
- ×2010年以前の本
- ×漫画雑誌、コンビニコミック
- ×百科事典、個人出版の本
- ×児童買春・児童ポルノ法に抵触するおそれのある本
- ×起動しないゲーム機
- ×ひどく傷ついているソフト
- ×シングルCD
- ×投票特典等特典付きのCD
- ×汚れがひどい本・CD・DVD
- ×ゲーム周辺機器・PCゲーム

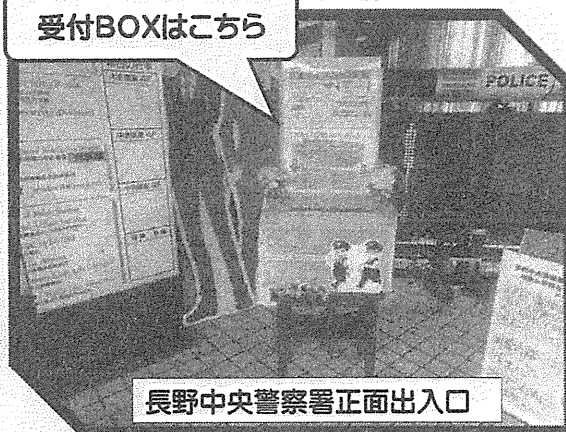
受付は、

時間：平日午前8時30分から
午後5時15分まで

場所：長野中央警察署正面出入口
または各交番・駐在所

※交番・駐在所は、不在時での対応
はできません

受付BOXはこちら



長野中央警察署正面出入口

豊野地区のみなさまのご協力をお願いいたします





まるかじり

サンアップル



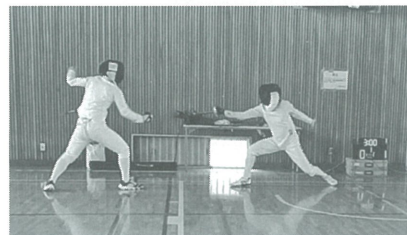
こまがね サンスポーツ駒ヶ根 かいさい 2つのイベントを開催しました!!

はくねつ
白熱!

たいけんかい
スマートフェンシング体験会!!

6月15日(土)のスポーツクラブin上伊那を箕輪町にて実施し、長野県フェンシング協会の協力を得て「スマートフェンシング体験会」を行いました。

箕輪町とフェンシングのつながりは、昭和53年の「やまびこ国体」までさかのぼります。同国体のフェンシング会場に決まった箕輪町では、開催の5年前に「長野県フェンシング協会」を設立、普及や育成を重ね現在の「フェンシングの町みのわ」が定着しています。そこで、今年はパリオリンピック・パラリンピックの開催年でもあり、障がいのある方にフェンシングを体験する機会をつくりたいと考え、協会に相談し実現しました。

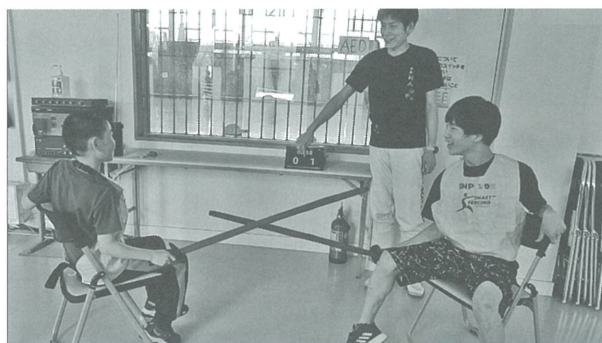


当日は、講師として現役で競技を行っている、長野県フェンシング協会の河西さん・根橋さんをお招きしました。デモンストレーションを披露いただき、用具に触れてみた後、試合形式での実践を行いました。参加者は、

初めて見るフェンシングの迫力に圧倒されていましたが、各自の安定した姿勢(立位、座位)で、夢中になって取り組んでいました。

今後も地域で取り組んでいるスポーツを地域の皆さんと共に、体験という形で機会をつくっていきたいと思います。

令和6年10月12日~14日には、箕輪町で全国大会が開催されます!興味のある方は是非会場へ足をお運びください!



※スマートフェンシングとは?

センサー付きの柔軟性のある剣と導電性のあるジャケットを使って、誰でも簡単・安全にフェンシング競技を疑似体験できます。

だい かい きねん すいえいき3くかい
第20回記念水泳記録会!

ふんいき なか せいだい も あ
あたたかい雰囲気の中、盛大に盛り上がりました!

第20回記念水泳記録会には46名の参加がありました。皆さん、日頃の練習の成果を発揮した素晴らしい泳ぎでした!

25m完泳を目指す「サン駒チャレンジ」には12名の選手が参加!懸命に泳いでいる姿に、観客からも大きな声援が送られました。申告タイムとピッタリのタイムを目指す「ピッタリレー」では、上位6チームが1秒以内という大接戦!優勝したのは普段からサン駒のプールで練習を積んでいる「いきいき水泳」の皆さんでした!

また、オープン参加として審判員チームやスタッフチームも参加し大いに盛り上がりました。皆さん、ありがとうございました!



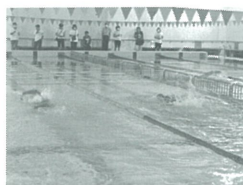
大会・イベント情報



ふれあいウォーキング

レクリエーションやゲームをしなが
ら、ウォーキングを楽しみましょう！

9/7(土) 東御市芸術むら公園
明神池周辺
10/13(日) 宮田村総合公園



第28回 水泳記録会

日頃の練習成果を試したい方も、記録
会は初めてという方も、ぜひご参加く
ださい！

10/20(日) ゆめひろば庄内
(松本市)

第26回 バドミントン大会

ダブルスで試合を行います！試合は初めてとい
う方のご参加、大歓迎です！

10/19(土) サンアップル体育館・近隣体育館



第13回 サッカー大会

クラスに分かれて、試合を行います。毎年、
白熱した試合がくりひろげられています！

11/2(土) 筑北村サッカー場



パラスポーツ研修会

地域のスポーツに携わる方に向けて、
研修会を開催します。

11/16(土) サンアップルホール・
体育館

スポーツクラブ 愛称「スポクラ！」

いつからでも始められます！お住いの近くにある体育館に集まって、みんなでスポーツを楽しみましょう！



スポクラ in なかの

10/26(土) 13:00~15:00
11/2(土) 13:00~15:00
中野市コミュニティスポーツセンター



スポクラ in 上小

10/19(土)
10:00~12:00
上田市真田体育館・柔道場



スポクラ in すわ

11/9(土)
13:00~15:00
12/7(土)
13:00~15:00
豊田小学校体育館

スポクラ in 上伊那

9/7(土) 13:00~15:00
伊那市民体育館ロジテックアリーナ
10/6(日) 13:00~15:00
伊那市民体育館エレコムアリーナ
11/16(土) 13:00~15:00
伊那市サンビレッジ体育館

スポクラ in 佐久

9/14(土)
13:30~15:30
11/24(日)
13:30~15:30
臼田体育センター・武道場

スポクラ in きそ

9/1(日)
13:00~15:00
10/6(日)
13:00~15:00
木祖村社会体育館



スポクラ in 下伊那

9/16(月・祝) 13:30~15:30
10/19(土) 13:30~15:30
11/10(日) 13:30~15:30
飯田市勤労者体育センター第1体育館



文化活動体験会 和太鼓体験会のお知らせ

今年も「和太鼓」の事業がスタートです！

「1月の新春和太鼓コンサート観たけど、すごかったな〜」「太鼓叩いたこと
ないけど、舞台上で叩いてみたいな〜」など思われている方、ぜひ「和太鼓」
を直に叩いて感じてみましょう！

和太鼓って、かっこいいんです！

対 象 者：障がいのある方・ない方

開 催 日：令和6年8月31日(土)

午前の部：10:00~12:00

午後の部：13:00~15:00

募集人数：午前の部・午後の部それぞれ15名程度

※応募者多数の場合は、募集締切り後に抽選となります。

参 加 費：無料

申込方法：センター受付・電話・メールにてお申し込みください。

協 力：舞響太鼓〜雅〜

※「令和6年度和太鼓教室」の詳細は、別途お知らせしますのでお待ちください。



第27回長野県障がい者文化芸術祭 in ながの



サンアップルを会場に、長野県障がい者文化芸術祭が開催されます。作
品展・川柳展の他にも、ステージイベントやクラフト体験会・福祉施設バザー
も行います！出品いただいた皆さんの思いが込められた作品を、ぜひご覧
ください！

開催日：9月28日(土)・29日(日)

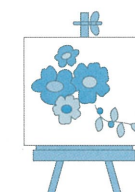
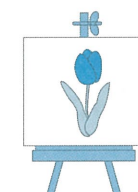
会 場：長野県障がい者福祉センター「サンアップル」

内 容：県内障がい者の絵画・手芸・工芸・書道・写真・文芸の作品展示、
県内在住の方の川柳作品展示、福祉施設バザー、ステージイベント、
クラフト体験会。

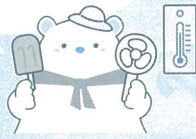


WEB展示会(出品全作品の掲載)

第27回の作品掲載は、令和6年秋以降を予定しておりま
す。その他、優秀作品展(巡回展)等の情報も掲載してい
きます。



ぐったり
する前に



ねっちゅうしょうよぼう

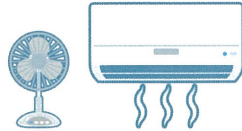
たいちょうかんり

熱中症予防・体調管理

夏本番になり、とても暑い日が続いています。レジャーや運動などで、非常にアクティブな季節である反面、熱中症をはじめとした健康被害も多いです。そこで基本的な熱中症予防について、何点かご紹介します。

☆室内では

- ・扇風機やエアコンで温度や湿度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認



☆屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、極力日中の外出を控える



☆からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着る
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



☆こまめに水分を補給する

室内・屋外にかかわらず、のどの渴きを感じなくても、こまめに水分・スポーツドリンクなどを補給しましょう（経口補水液はおすすめです！）



◎特に注意したい方々

・子どもは体温調節能力が十分に発達していないので、気を配る必要があります。

・熱中症患者のおよそ半数は 65 歳以上の高齢者です。
⇒高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能や調整機能も低下するので、注意が必要です。

・障がいのある方も、自ら症状を訴える事のできない場合があるため、特に配慮が必要です。

※引用：厚生労働省 熱中症予防のための情報・資料サイト

サンアップル・サンスポート駒ヶ根利用カレンダー

● サンアップル休館日 ▲ 駒ヶ根休館日 ■ 共通休館日

8 月							9 月							10 月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

サンスポート駒ヶ根の毎週火曜日、金曜日は出張教室のみの対応となります。

サンスポートまつもと・佐久の定休日は、毎週月曜日、第3日曜日、祝祭日の翌日です。詳しくは各センターにお問い合わせください。



〒381-0008 長野市下駒沢586

Tel.026-295-3111 Fax.026-295-3511

■企画 Tel.026-295-3441 ■スポーツ Tel.026-295-3442

■ホームページアドレス <https://www.sun-apple.jp/>

E-mail ●総務課 sunapple@avis.ne.jp

●スポーツ課 sunsport@mx2.avis.ne.jp

サンスポート
駒ヶ根

〒399-4117 駒ヶ根市赤穂 1694
(長野県看護大学プール棟内)
Tel&Fax:0265-82-2901
e-mail:ks2sport@mx2.avis.ne.jp
<https://www.sun-apple.jp/sunsport-komagane/>

サンスポート
まつもと

〒390-1702 松本市梓川 2288 番地 3
松本市役所梓川支所 2 階
Tel:0263-88-6826 Fax:0263-88-6836
e-mail:sunmatsu@mx2.avis.ne.jp
<https://www.sun-apple.jp/sunsport-matsumoto/>

サンスポート
佐久

〒384-0414 佐久市下越 16 番地 5
総合福祉センター「あいとびあ田」内
Tel&Fax:0267-82-6781
e-mail:sunsaku@mx1.avis.ne.jp
<https://www.sun-apple.jp/sunsport-saku/>

[まるかじりサンアップル] 第122号 / 令和6年8月9日発行(年4回発行)

第28回

水シンポジウム

2024 in ながの

治水 ONE NAGANO

～令和元年東日本台風から5年 未来に向け私たちが学んだこと～

「流域治水」という言葉をご存知でしょうか？

行政だけでなく、川とともに暮らす地域住民や企業、関係者と協力し、流域全体で「水害に強い地域づくり」に取り組むという考え方です。

令和6年は、令和元年東日本台風から5年の節目。本シンポジウムでは、令和元年東日本台風からの復旧・復興、長野県の実績などを全国に発信します。災害を減らすために普段から何ができるのか。今後の防災・減災について考えてみませんか。

シンポジウム

入場無料

できるだけ事前にお申し込みをお願いします
(当日参加可能)

現地見学会

定員/40名
要お申し込み

令和6年 **10/31** 木 時間/13:00～17:30
(開場 11:30)

長野市若里市民文化ホール

長野県長野市若里3丁目22-2

公共交通機関でご来場ください

JR長野駅東口より徒歩約25分、タクシー約10分、長電バス・アルピコバス「ビッグハット前」下車徒歩1分

特別講演

長野県立歴史館 特別館長
笹本 正治 氏

基調講演

東京大学大学院 客員教授
松尾 一郎 氏

■懇親会(要お申し込み) 時間/18:30～ 参加費/7,000円(税込)
会場/ホテルメトロポリタン長野

令和6年 **11/1** 金

時間/9:00出発～17:10解散(予定)

発着場所/長野駅東口

見学先

千曲川大洪水水位標(妙笑寺)
千曲川決壊現場(長野市穂保)など

参加費/高校生以上 2,000円
小中学生 1,800円

※昼食代・保険代等込み ※小中学生は保護者同伴
※参加費は当日現金で徴収

参加
お申し込み

お申し込み締切

シンポジウム

10月18日(金)

現地見学会、懇親会

9月27日(金)

※受付は先着順となります。定員に達し次第、締め切らせていただきます。

ホームページのお申し込みフォーム
またはお電話でお申し込みください。

☎ 026-235-7310

ホームページは
こちらから

【主催】「第28回水シンポジウム2024 in ながの」実行委員会

構成団体:公益社団法人土木学会水工学委員会、信州大学工学部流域治水研究センター、
国土交通省北陸地方整備局、長野県、長野市、長野SDGs地域防災プロジェクト

このシンポジウムは(公財)河川財団による河川基金、(一財)防災研究協会、(一社)北陸地域づくり協会の助成、
信州大学グリーン社会創機構地域防災減災センター、長野県河川協会の支援を受けています。

【後援】(一社)長野県建設業協会、(一社)長野県測量設計業協会、(一社)建設コンサルタンツ協会関東支部長野地域委員会
歴史的水害史料活用研究会

河川
基金

流域治水

このシンポジウムは、土木学会継続教育(CPD)プログラムの
認定を受けています。

10/31 講演会…3.5単位
11/1 現地見学会…5.0単位



シンポジウム

令和6年 **10/31** 木

長野市若里市民文化ホール

特別講演

「長野県の水害と伝承」

長野県立歴史館 特別館長
笹本 正治 氏



基調講演

「コミュニティ防災の 支援ツールとしてのタイムライン」

～タイムライン導入10年、命を守った事例とこれから～

東京大学大学院情報学環
総合防災情報研究センター 客員教授
松尾 一郎 氏



- 11:30 開場（展示見学していただけます）
- 13:00 開会
- 13:30 特別講演
- 14:00 基調講演
- 14:55 休憩（展示見学していただけます）
- 15:25 「暮らしを支える水理学概説」
日本大学理工学部教授 高橋 正行
- 15:40 「土木学会水工学委員会による令和元年千曲川災害調査」
信州大学工学部教授 吉谷 純一
- 15:55 「平時を楽しみ！有事に備える！」
一般財団法人日本笑顔プロジェクト代表理事 林 映寿
- 16:15 「水害経験からのレジリエンスとサステナブル経営への取組」
NiKKi Fron 株式会社代表取締役社長 春日 孝之
- 16:35 「小学生を対象とする防災・ラジオ工作教室」
長野SDGs地域防災プロジェクト 一杉 竜哉
- 16:55 「流域治水の取組」
長野県建設部河川課長 江守 護
- 17:10 総括
- 17:20 次回開催県挨拶【山梨県】
- 17:30 閉会（18:00まで展示見学していただけます）

18:30～ 懇親会（ホテルメトロポリタン長野） **要お申し込み**

現地見学会

令和6年 **11/1** 金

長野県における災害の歴史を学び、令和元年東日本台風を受け実施している治水対策や企業の取組を通じて、これからの防災・減災について考えます。



妙笑寺 千曲川大洪水水位標

- 9:00 長野駅東口出発（8:50集合）
- ①日本無線（株） 【防災機器に要求される性能を学ぶ】
昼食
- ②浅川排水機場 【排水機場が果たす治水上の役割を学ぶ】
- ③NiKKi Fron（株） 【製造業における水害への備えや対応を学ぶ】
- ④千曲川大洪水水位標（妙笑寺） 【水害史や令和元年災害状況を学ぶ】
- ⑤千曲川決壊現場（長野市穂保） 【堤防決壊箇所の復旧状況や治水対策を学ぶ】
- 17:10 長野駅東口帰着・解散

出展者募集

水シンポジウム2024 in ながの では、水に関わる取組（治水、利水、環境など）を進めている団体や企業を募集します。パネルやブース出展で、みなさんの活動を発信しませんか。詳細は事務局までお問い合わせください。
■お申し込み方法／ホームページの申し込みフォームより ■締切／9月6日（金）

お問い合わせ

第28回 水シンポジウム 2024 in ながの 実行委員会事務局

長野県建設部河川課 〒380-8570 長野県長野市南長野幅下692-2 TEL.026-235-7310
<https://mizusympo2024.sakura.ne.jp/>

ホームページは
こちらから



水内荘グループだより

第21号

発行：(社福) 長野県社会福祉事業団 水内荘
〒389-1105 長野県長野市豊野町豊野2230
TEL 026-257-2194 FAX 026-257-4744

所長：北嶋 昭
E-mail: minochi21@gold.ocn.ne.jp
印刷：社会福祉法人 ながのコロニー 長野福祉工場



災害から5年目の節目を迎え、災害前とほぼ変わらぬ日常が戻っていますが、災害はいつ発生するか誰にも分かりません。近年は特に台風や集中豪雨などで毎年各地に被害がもたらされています。災害を風化させず、利用者さんの安全を第一に取り組んでいきたいと思っています。

2019年10月に襲来した過去最強クラスの台風19号による災害から、もうすぐ5年の歳月が過ぎようとしています。長野市豊野町にも甚大な被害をもたらしたこの災害の際、私は上伊那の事業所に異動しており、状況をテレビで見ることしかできませんでした。今回、再び長野ブロック事業所で勤務することになり、当時の話を直接伺う機会がありました。八雲日和「さくら」や小春日和も1階天井まで浸水したとことで、その水位の高さは想像を絶します。



4月に八雲日和および歩楽里の所長に着任いたしました西郷です。5年ぶりに長野ブロック事業所で勤務することになり、大変嬉しく思っております。5年と云えば、

着任のご挨拶

「災害からの復興とこれから」

八雲日和・歩楽里 所長 西郷 泰久

歩楽里

● ありがとう！大切に使います ●

今年3月に日本財団の助成を受け、日産セレナを購入しました。新規車両の導入により、より安全な送迎や外出活動を実施していきます。また、令和6年度から義務化された置き去り防止装置も設置をしています。今後もより一層の安全運転と事故防止に努めていきます。

NHK 歳末たすけあい募金の特別配分申請事業に応募し、音楽活動セットを購入しました。手で押したり、足で踏むと音階が鳴るベルやマットを鳴らし、体も使いながら、思いのメロディーを奏でています。

次はどんな音が出るかな？



こぶし

● こぶしの活動を紹介します ●

こぶしでは色々な活動していますが、今回は主にお楽しみについて紹介します。

「やってみたいな～」と思ったらぜひお気軽にお問い合わせください。(電話番号：026-257-5001)

8月の予定

2日(金) カラオケ教室
7日(水) ドライブ&外食
21日(水) レクリエーション
スポーツ
28日(水) 墨あそび

9月の予定

6日(金) 歌の教室
13日(金) カラオケ外出
20日(金) 調理活動
25日(水) サンアップル
出張スポーツ教室

10月の予定

4日(金) 11日(金) 23日(水)
墨あそび
18日(金) 日帰り旅行
30日(水) スポーツ協会
出前講座

11月の予定

8日(金) 歌の教室
15日(金) ボウリング外出
20日(水) 調理活動
27日(水) サンアップル
出張スポーツ教室

12月の予定

6日(金) カラオケ教室
13日(金) 忘年会
20日(金) サンアップル
出張スポーツ教室
24日(火) クリスマス飾り創作



各事業所のトピックス

水内荘

● 恒例のバラ公園散策・ボランティア ●
● 交流・みのちバーガーランチ ●

○今年度もバラ公園に行ってきました！バラの前でポーズをとるみなさんは笑顔で満開ですね。また、何回かに分けて企画したのですが、そのうち1回はあいにくの雨模様で、妙高高原方面へのドライブや湯田中温泉の足湯に。急遽変更した企画でしたが、みなさん足湯にゆっくりと浸かり疲れをとっていました。

○ボランティアの方と歌を歌って久しぶりのお話ボランティアさんたちとの交流を楽しみました。

○「みのちバーガーランチ」をいつもの食堂ではなく、芝生の上やテラスで食べる企画。食べる環境もおいさを構成する一部です。爽やかな風の中、万国旗が揺れてまるでピクニック気分ですランチを楽しまれたのではないのでしょうか。

みのちグループ
ホームセンター

● 日帰り旅行 ●

○6月12日(水)、みのちGH44名でシャトレゼホテルで慰労会と善光寺参拝の1日外出を楽しみました。お天気に恵まれてのバス小旅行。久しぶりに再会を喜びながら、昼食はホテルのコース料理に舌鼓をうち、その後みんなにとって念願の善光寺参拝でお土産やお守りを買う人、びんずるさんに念入りにお参りする人、思い思いの時間を過ごしました。タイミングよく善光寺大勧進貫主からお数珠頂戴をいただき、健康、長寿祈願をしてることが出来ました。皆さんの嬉しそうな笑顔に心が幸せになる一日でした。



小春日和

農福連携～その後～

近頃、農作業の依頼が少しずつ増えてきています。

「わらび畑の草取り」、「ぶどうの袋かけ・カサかけ」、「りんご畑の枝ひろい」、「花壇や駐車場の草取り」、「りんごの袋入れ」、「田んぼのワラの片づけ」など多種多様な仕事に従事してきました。

季節によっては暑さや寒さが厳しい時がありますが、利用者さんはとても意欲的で、皆で協力しながら取り組んでいます。体力はもちろん集中力や仕事に対する意識の向上にもつながり、また工賃アップにもなっています。

地域の農家さんや企業の方々から「キレイになった」「上手にできている」など声をかけていただき達成感や爽快感を味わいつつ日々奮闘しながら挑戦しています。

これからも依頼を積極的に受けていけるようにしていきたいと思います。



八雲日和

生ひやむぎ

八雲日和では例年この時期に通年商品の八雲うどん（太麺）（細麺）に加えて「生ひやむぎ」の製造・販売をしています。この時期になると「そうめん」と「ひやむぎ」の違いが話題となります。原材料は両者とも小麦粉、塩、水ですが麺の太さが「そうめん」1.3mm 未満を「ひやむぎ」と言います（機械製造の麺のみ適用）。また、諸説ありますが、うどんを細く切って作った切麦（きりむぎ）が起源で「ひやむぎ」は日本発祥の麺類とも言われています。

八雲日和の「ひやむぎ」は生麺で、八雲うどんの特徴のひとつでもある「コシ」と「のど越し」を兼ね備えており大変好評を頂いております。まだまだ暑い日が続きます、是非、今日の食事に八雲日和の「生ひやむぎ」をご賞味いただければと思います。



新転入職員挨拶



水内荘 重田 瑞穂

4月より水内荘で働かせて頂くことになりました。大学では、様々な福祉分野を学んできましたが、まだまだ知らない事ばかりなので水内荘でたくさんの利用者の方々とお会いし、楽しく笑顔で取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。



水内荘 小林みち代

4月15日より水内荘で働かせていただいています。新しい分野での仕事なので毎日新鮮なことに出会い、楽しく過ごしています。一人一人としっかりと向き合い接するような支援員になりたいと思います。よろしくお願いします。



水内荘 梅澤佐保美

6月より水内荘で勤務させて頂いています。日々勉強中の私なので至らざるご迷惑をおかけしてしまうことも多々あるかと思いますがどうぞよろしくお願いいたします。



みのち GH 田川 明海

4月からみのちグループホームセンターでお世話になっています。不慣れな点もありますが、皆様と一緒に明るく楽しい1日を過ごせるよう頑張っていきます。よろしくお願いします。



小春日和 武田 善子

昨年の11月から小春日和でお世話になっています。よろしくお願いします。支援員の仕事は初めてなので、まだまだ慣れませんが、先輩方に支えていただき頑張っていきます。



小春日和 坂本 有紀

毎日忙しいですが、利用者さんとの会話は楽しいひと時です。利用者さんが真剣に仕事に取り組む姿は自分の励みになります。これからもいろいろな学ばせて頂きながら、仕事をしていきたいと思っています。



小春日和 北澤 里香

4月に就任いたしました。利用者様とは向き合うたびに学ばせていただくことが多く、気がつけばあっという間に3ヶ月が過ぎていました。これからも日々の仕事に邁進して行きたいと思っています。



小春日和 武田 早香

5月から小春日和でお世話になり、ようやく少し慣れてきたところです。まだまだかけだしの未熟者ですが、利用者の方々に寄り添った温かい支援ができる支援員でありたいと思います。



八雲日和 山口智恵美

4月より信濃学園から異動してまいりました。就労支援は初めてなのでまだまだ分からないことがたくさんありますが、早く仕事に慣れて利用者の方の「働きたい」という気持ちを大切にしたい支援ができるよう精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いします。

編集後記

昨今、人手不足が叫ばれる中、障がい福祉分野においても同様の課題があり、中でも各事業所職員が日々奮闘しています。各事業所のトピックスにあるように「利用者の為」を念頭に、法人の職員という意識はもちろん、「この職員がいる事業所」「あの職員がいる法人」の存在になれるよう個々の職員が奮闘することが、法人・各事業所の魅力に繋がるものと再認識した日々でした。（編集長）